



道統少林寺流錬心館空手道

河内支部だより

vol.29 2025.9.1



猛暑予報の今月も短時間集中しての練習を続けます。

今月は二つの大きな行事(大阪府連大会と昇級審査)があります。

皆さんは確実に上達してきましたので、自信をもってそれらに臨んで下さい。

何事もしんどい思いをしたことこそが礎となります。楽をしたら何も身に付きません。文句を言いながらも暑い中、真っ赤な顔をして流した汗は皆さんの基礎(土台)ができてつつある証です。もう一息がんばろう！

【練習日程】

日		時 間	場 所	備 考
9月4日	(木)	19-21	レインボーホール	
9月6日	(土)	9-12	ぶくホール	仮審査予定
9月11日	(木)	19-21	レインボーホール	
9月13日	(土)	9-12	ぶくホール	大会、昇級審査練習
9月18日	(木)	19-21	レインボーホール	
9月20日	(土)	18-21	ぶくぶくアリーナ	1/4コート 時間注意！
9月23日	(火)	第5回大阪府連大会	豊中武道館ひびき	
9月25日	(木)	19-21	レインボーホール	
9月27日	(土)	9-12	ぶくホール	令和7年度第2回昇級審査
10月2日	(木)	19-21	レインボーホール	
10月4日	(土)	9-12	ぶくホール	
10月9日	(木)	19-21	レインボーホール	
10月11日	(土)	9-12	ぶくホール	
10月16日	(木)	19-21	レインボーホール	
10月18日	(土)	9-12	ぶくホール	
10月23日	(木)	19-21	レインボーホール	
10月25日	(土)	15-18	ぶくホール	時間注意！
10月30日	(木)	お休み	レインボーホール	※希望者本部練習参加可です

河内地区本部 門下生(皆さんの先輩)のお店紹介

ヘアサロン ダイマル

大阪府富田林市高辺台2-15-26

☎: 0721-29-0138



「錬心館カットで」とお願いすると、支部長や

今井さんの髪型が仕上がります👏

門下生行きつけの散髪屋さんです。

マスターは錬心館の黒帯です。



森田歯科クリニック

大阪府富田林市宮甲田1番11号

☎: 0721-25-4008



最新の機材が揃っていて、治療は親切、丁寧。

優しい森田院長先生も錬心館の黒帯です。

できるだけ短期間での治療を心掛けられています。

診察時、森田先生に錬心館の者ですとお伝えください！

錬心館 宗家訓

一臓一腑の麻痺は直ちにその生命にかかわることを念慮し 心修を以って
秘拳を磨き たとえ一撃二撃を
受くると雖も莞爾として泰然自若たれ

道統少林寺流錬心館空手道

河内地区本部 河南支部

支部長 野村 桂太

090-2111-6950

